



# INTEGRIS Southwest Neuroscience Institute

## VIDA DESPUÉS DEL DERRAME CEREBRAL

### Como Mejorar La Comunicación

- Hablar lentamente.
  - Víctimas del derrame cerebral necesitan más tiempo para procesar información.
  - Mucho ruido, luz o actividad es abrumante. Evitar tener el televisor o radio encendidos, o cualquier otro ruido cuando hable con el sobreviviente.
- Usar lenguaje simple y sencillo.
- Dar tiempo a que el mensaje se entienda.
  - Esperar pacientemente a que la persona responda al mensaje.
- Repetir es a menudo necesario.
  - Mientras más repite y practique la víctima la nueva información, más fácilmente la víctima puede recordar el mensaje.
- Si el mensaje continúa sin entenderse, entonces
  - Tratar por escrito.
  - Preguntar en forma de respuestas de Sí o NO.
- Recordar que la voz y el lenguaje pueden mejorar lentamente.
  - El cerebro puede tomar 18 meses para sanar, y el lenguaje puede continuar mejorando después de eso con terapia y práctica.

**INTEGRIS**  
**JAMES R. DANIEL**  
*Stroke Center*  
SOUTHWEST MEDICAL CENTER

Para más información llame al **405-951-2277**  
o visite nuestra página web **[integrisk.com/stroke](http://integrisk.com/stroke)**