



# INTEGRIS Southwest Neuroscience Institute

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA SOBREVIVIENTES DE DERRAME CEREBRAL Y SUS FAMILIARES EN EL MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS

- Mantenga una lista precisa y actualizada de todos los medicamentos (incluyendo vitaminas, hierbas, y productos sin receta) en su poder TODO el tiempo, para ser revisada por su médico. Incluir las alergias y condición médica.
- La ASPIRINA es muy importante (aunque no haya sido recetada).
- Los medicamentos para la presión arterial alta son sumamente importantes para los sobrevivientes de derrame cerebral, o cualquier persona con presión arterial alta.
- El Cumadin (para adelgazar la sangre) exige dietas adecuadas y precauciones de sangrado, así como exámenes de laboratorio de coagulación cuando sean recomendados.
- Use la misma farmacia. Es mucho más fácil controlar las reacciones entre medicamentos, y se evita la duplicación y sus costos. Use el mismo médico siempre que sea posible, y asegúrese que todos los médicos sepan qué medicamentos está tomando.
- Use un “pill planner” para organizar sus medicamentos una semana por adelantado. Esto también ayuda a recordar cuales medicamentos han sido tomados y cuales no.
- Mantenga un cuaderno de notas para escribir las preguntas que se le ocurran y luego preguntárselas a su doctor en sus visitas médicas.
- Evitar los remedios caceros, suplementos vitamínicos, etc., sin consultar primero con su farmacéutico o médico.

### NUNCA:

- Tome medicamentos que no han sido recetados para usted.
- Tome medicamentos con fecha expirada.
- Quiebre las tabletas para ahorrar dinero, sin saber si se puede hacer.
- Quiebre las tabletas de larga duración.
- Tome medicamentos veterinarios (para perros, gatos, o ganado).

**INTEGRIS**  
**JAMES R. DANIEL**  
*Stroke Center*  
SOUTHWEST MEDICAL CENTER

Para más información llame al **405-951-2277**  
o visite nuestra página web **[integrisk.com/stroke](http://integrisk.com/stroke)**