



INTEGRIS Southwest Neuroscience Institute

VIDA DESPUÉS DEL DERRAME CEREBRAL

Como Mejorar el Habla, el Comer y el Tragar

- Continuar en la dieta usada en el hospital hasta que la terapeuta de lenguaje apruebe el cambio.
 - Si se aplica, incluye engrosar los líquidos. Esto es para evitar que el sobreviviente se atore o adquiera neumonía por aspirar alimentos en el pulmón.
- Continuar con la posición de la cabeza o el mentón establecida en el hospital para comer.
 - No cambiar esta posición hasta cuando la terapeuta de lenguaje autorize el cambio.
- Reintroducir actividades sociales lentamente.
 - Observar la posibilidad de cansancio o sobre estimulación del sobreviviente.
- Utilizar variados condimentos (en vez de sal) para mejorar el sabor de la comida.
 - Majar los alimentos favoritos, incluyendo lo que el resto de la familia está comiendo
- Los familiares y personas encargadas no pueden ayudar a sus enfermos si ellos mismos no se cuidan en forma adecuada.
 - No sentirse culpable cuando está cansado y necesita un descanso.
 - Obtener ayuda de otros miembros familiares, y amigos. Buscar ayuda profesional para descanso temporal.



Para más información llame al **405-951-2277**
o visite nuestra página web **integrisk.com/stroke**